



MUJERES E INCLUSIÓN SOCIAL

INVESTIGACIÓN Y ESTRATEGIAS DE INNOVACIÓN
Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL



Coord.

Agulló Tomás, Esteban
Llosa Fernández, José Antonio
Menéndez Espina, Sara
Rúa Arruñada, Elena
Ventosa Varona, Loreto

Mujeres e inclusión social: Investigación y estrategias de innovación y transformación social.
ISBN: 978-84-09-24830-8 (No comercial)
Depósito Legal: AS02054-2020

Publica:
EAPN – AS (Red Europea de Lucha Contra la Pobreza y la Exclusión Social en Asturias)
Dirección General de Planificación, Ordenación y Adaptación al Cambio Social, Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias

Edita:
EAPN-AS (Red Europea de Lucha Contra la Pobreza y la Exclusión Social en Asturias)
Avda. Gijón, nº5 - Bajo — 33402, Avilés (Asturias)

Editoras/es (Comisión de estudios y análisis de EAPN Asturias)
Agulló Tomás, Esteban
Llosa Fernández, José Antonio
Menéndez Espina, Sara
Rúa Arruñada, Elena
Ventosa Varona, Loreto

Diseño y maquetación: Juaco Amado

Financiación: Esta publicación cuenta con el apoyo económico de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.



Licencia Creative Commons 4.0

Los textos publicados en este libro están sujetos a una licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons desde marzo 2014 (anteriormente Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada). Puede copiarlos, distribuirlos, comunicarlos públicamente y hacer obras derivadas siempre que reconozca los créditos de las obras (autoría, nombre del libro, institución editora) de la manera especificada por los autores o editores. La licencia completa se puede consultar en <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



© 2020. Los derechos de autor de los capítulos de este libro corresponden a sus respectivos autores.

© 2020. Los derechos de autor de la presente edición corresponden a EAPN-AS y la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.

Los desastres naturales desde la perspectiva de género: las mujeres ante el terremoto de Lorca¹

María Teresa Alonso Moro, Rosario González Arias y Sandra Dema Moreno

Universidad de Oviedo

Descripción del proyecto y metodología

La presente comunicación muestra un avance de resultados del Trabajo de Fin de Máster del Programa Género y Diversidad de la Universidad de Oviedo desarrollado dentro del Proyecto de I+D+i GENDER (Género, Desastres y Riesgos) financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad (FEM2017-86852-P).

El proyecto se está llevando a cabo a través de la colaboración de tres instituciones académicas (Universidad de Concepción, Chile, FLACSO- Uruguay y Universidad de Oviedo) con el objetivo de rastrear las vivencias de hombres y mujeres ante el desastre y el posdesastre incorporando la perspectiva de género. Para ello se ha seleccionado un desastre de origen natural e intensivo como fueron los terremotos vividos en Chile (Biobío) y España (Lorca) en 2010 y 2011 respectivamente.

La metodología utilizada combina técnicas cuantitativas y cualitativas, esta última a través de grupos focales en ambos países con personas que han vivido el desastre. En el presente trabajo se adelantan los resultados provisionales de uno de los grupos focales conformado por mujeres de Lorca, concretamente “Mujeres no auto evacuadas”, en referencia a aquellas que tuvieron que recibir ayuda institucional por carecer de alternativa habitacional propia.

Análisis de resultados

El grupo analizado está compuesto por nueve mujeres de diferentes edades, que oscilan entre los 36 y los 68 años. La media de edad se sitúa en los 51,3 años, con heterogeneidad en lo referente al nivel de estudios: personas sin estudios, con estudios primarios, con formación profesional y con formación universitaria. En lo referente al estado civil se observa mayor similitud, ya que la mayoría de ellas están casadas o conviven con su pareja (solo una refiere ser soltera). Respecto a la composición de las unidades de convivencia se han recogido datos de 2011 (momento de la catástrofe) y 2019 (momento de desarrollo del grupo focal), sin que se aprecien grandes diferencias entre ambos periodos. Así, mientras dos de ellas pasaron de vivir con sus padres y hermanas a establecer su propio modelo familiar (vive sola y convive con su pareja e hijo, respectivamente), el resto mantiene la misma unidad de convivencia.

En referencia a la propiedad de la vivienda sí se observan algunos cambios significativos y merece la pena destacar que tres de ellas continúan viviendo en casas prefabricadas ocho años después del terremoto y a una cuarta le acababan de entregar su vivienda en el momento de participar en el grupo. Se puede afirmar por tanto que las respuestas institucionales no han sido todo lo ágiles que se esperaba, lo que explica sus críticas sobre la gestión de las ayudas.

Junto a la perspectiva de género, el análisis intersectorial muestra además cómo algunas variables se hacen palpables, ya que aunado al hecho de ser mujeres, la edad o el hecho de ser gitana influyen en la vivencia tanto en la esfera individual como social (Aptekar y Boore 1990; Barnes, Treiber y Ludwig 2005; Gladwin, Morrow y Peacock 1997). Sobre este particular algunas autoras señalan que:

El desastre es vivido de manera diferente en función del género, la edad y de la situación económica y social de las víctimas. El reconocimiento de una identidad de género –que ha sido construida socialmente- implica en nuestra sociedad ciertos roles sociales específicos que son reclamados, impulsados, desde las diversas instituciones que operan en la situación de poscatástrofe (Ander- sen, Rodríguez y Balbontín 2019, p. 727).

A continuación, se presenta la nube de códigos elaborada con una de las funcionalidades que facilita el programa de análisis de contenido MaxQda, y que permite una primera aproximación al análisis. La imagen resultante ofrece una representación visual y sintética, ya que el tamaño de la palabra es mayor para aquellos códigos a los que las integrantes del grupo focal han hecho referencia con mayor frecuencia.

Tal y como se observa, destacan las referencias a los problemas psicológicos y de salud mental a consecuencia de la catástrofe. Otros temas presentes en los discursos de las mujeres han sido el fortalecimiento de los vínculos vecinales y/o comunitarios, las pérdidas o el rescate de los bienes materiales y/o con valor emocional, la preocupación de las mujeres por otras personas, seguido de la crítica y el rechazo a la ayuda y a la gestión institucional del desastre.

Problemas psicológicos y de salud mental

Son muchos los estudios clínicos que reflejan la correlación entre la vivencia de la catástrofe y la aparición de problemas emocionales y de salud mental (Hawkins, Zinzow, Amstadter, Danielson, y Ruggiero 2009). En la narración de las participantes se hace evidente el notable empeoramiento del bienestar psicológico tanto de las propias mujeres como de las personas de su entorno.

Yo todavía estoy con el miedo, llevo 8 años así, estoy alterada. Lo mismo estoy bien y me río, que estoy a cara de perro. (...) Hablar de este tema a mí me pone muy nerviosa. (Participante 4)

Es verdad que los ruidos... A mí después de este terremoto, cualquier ruido fuerte me altera porque, por ejemplo, cuando pasan los aviones... (Participante 2)

La tensión que genera un evento de tal magnitud, vivido de forma tan inesperada e inevitable, en ocasiones sobrepasa a las mujeres y propicia que las emociones se desborden. Además, más allá del daño propio, la exposición al dolor ajeno se suma al impacto, ya que la preocupación por otras personas, muy en la línea de los roles de género, es una de las referencias frecuentes en el discurso de las participantes.

Así es que, bueno, yo lo tengo todavía como si lo estuviera viviendo... es que lo tengo... yo veía a la ambulancia, yo veía todo y digo ¡Ay! señor, ¿qué pasa? ¿qué pasa? Hasta que vi una criaturita en el suelo (...) Y más abajo, una muchacha embarazada, que salvaron a sus dos hijos y ella se murió, por salvar a su hijo. (Participante 8)

Todo lo anterior se traduce en tasas de ansiedad y estrés especialmente altas y no siempre fáciles de gestionar y contener.

Sí. Lo de perder peso también. Me quedé, ya que no soy muy gorda, parecía la barilla de un cohete, perdí 3 ó 4 kilos. Mi médico de cabecera me mandó al digestivo porque me daban unas diarreas de tener que quitarme la ropa y ducharme entera (...). Yo pedí el alta, pero mi médico me vio tan acelerada, tan nerviosa. (Participante 9)

Fortalecimiento de vínculos vecinales y/o comunitarios

Las referencias a esta cuestión también tienen un peso considerable y, en gran medida, ello se debe a que la estancia en un campamento o asentamiento temporal tras la catástrofe trastoca el modelo de convivencia, dando lugar a la aparición de otras formas de organización. En el caso que nos ocupa, se confirma que para las mujeres participantes la experiencia ha permitido reforzar sus relaciones vecinales y/o comunitarias -especialmente en el caso de quienes contaban con una red de apoyo escasa- un dato que puede encontrar explicación en los roles de género.

Bueno, de hecho, somos como una familia. Estamos allí muy, muy, muy unidos todos, ¿no? (Participante 5)

Pérdidas materiales y rescate de bienes materiales y/o con valor emocional

Las catástrofes de origen natural suelen acarrear importantes daños económicos y pérdidas materiales (viviendas, infraestructuras, recursos propios...), lo que a su vez agudiza el malestar de las víctimas ante la situación vivida.

Y yo lo primero que cogí fue la cartilla y mi perro, y mi marido, claro. El perrico y la bolsa de las medicinas... es lo que yo... y bajé a la calle (...) Es que es muy fuerte, ver un edificio levantarse del suelo y volver a caer. (Participante 8)

Nuestro análisis ha revelado que el impacto es mayor en las mujeres que ya partían de una situación más vulnerable, ya que quienes tenían una segunda vivienda o contaban con apoyo familiar no se vieron obligadas a vivir en las casas prefabricadas durante ocho años.

Éramos muy mayores mi marido y yo y con esto se me cayó el mundo encima, cuando me vi sin casa, con una pensión de miseria, como pagan, y creí que ahí se me había terminado la vida, pero mira, el piso lo hemos montado, ahí estamos en el piso y nos queda algo de vida, pero no es... vida como la de antes. (Participante 3)

Los testimonios ponen en evidencia además que la pérdida de la mayoría de los bienes genera un proceso de duelo, hasta tal punto que algunas mujeres ponen en riesgo su propia vida con la intención de recuperar bienes personales o con valor emocional.

Las paredes, veías una habitación a través de la otra. Eh... yo llegué y me puse como loca a quitar escombros, y no pensé ni que tenía peligro...ni que na... yo a quitar escombros, a quitar escombros. (Participante 9)

Crítica y rechazo a la ayuda y a la gestión del desastre

Las situaciones de emergencia que genera una catástrofe natural, activan una serie de intervenciones institucionales para tratar de atender a la población y mitigar los daños causados. Entre los organismos que participan en ese entramado de actuaciones se encuentran las diferentes administraciones, así como organismos internacionales y entidades no lucrativas, entre otras. Sin embargo, esta ayuda no siempre soluciona los problemas de las mujeres que ponen en marcha otros mecanismos, algunos de ellos informales y poco ortodoxos, como el mencionado por esta informante.

Ahí seguimos. Es mejor no hablar. Para qué vamos a hablar, es mejor dejarlo así... Porque si empiezo, empiezo, empiezo me voy a quedar sola.... (...) Le escribí a la reina, entonces, mandó la reina una carta con una notificación, diciendo que, por favor, que nos pusieran lo que se nos negó. (Participante 4)

En el grupo focal analizado las mujeres participantes hacen referencia expresa a las ayudas recibidas, cómo se organizan los campamentos de albergue, qué tipo de ayudas se ofrecen en la poscatástrofe, así como a quién van dirigidas y cómo se canalizan esas ayudas.

FIGURA 1.

Perfiles de los participantes



Porque tanto en verano como en invierno ahí [en referencia a las casas prefabricadas en las que algunas llevan desde el terremoto] yo todavía no sé lo que es un frío ahí que no se haya resfriado, sea verano o sea invierno. (Participante 6)

En general, la gestión de tales apoyos no ha sido valorada de forma positiva por las damnificadas, siendo alguna de las cuestiones más cuestionadas la inequidad en el reparto, la compleja burocracia y los tiempos de respuesta especialmente largos, entre otras.

Y yo les digo: "Pero que yo no la quiero, ¿de dónde ha venido esta ayuda?" "Esto te ha venido por el terremoto", 800 euros y yo digo: "que no, que no, que no". "Mira, la tienes que coger porque ya la tienes ingresada en el banco". Y yo, pero, bueno... (Participante 5)

Conclusiones

Las mujeres han sido protagonistas y agentes activos en los diferentes momentos de la catástrofe y se observa cómo ponen a disposición de la comunidad diferentes capacidades para facilitar la recuperación de todos y todas, prestando apoyo desde un prisma colaborativo y de creación de redes. En este relato se observa que son ellas quienes ejercen la gobernanza en el espacio de realojo (casas prefabricadas) y se empoderan en los procesos de toma de decisiones.

Los desastres naturales cambian las dinámicas del hogar y promueven oportunidades para las mujeres como agentes del cambio y los estereotipos de género pueden trastocarse. En algunos casos ha sido así, especialmente en el momento de la catástrofe y tras la misma. No obstante, parece que la vuelta a la normalidad también trae consigo la reorganización social y un retorno al orden previo a la catástrofe, volviendo ellas a sumir los roles de género que tenían asignados antes del terremoto.

Bibliografía

Andersen, Karen, Rodríguez, Laura, y Balbontin Gallo, Cristobal. (2019). Las mujeres en la reconstrucción del espacio público post-catástrofe socio-natural en Dichato, Chile (2010-2013). Una aproximación hermenéutica desde el mito de Antígona. *Izquierdas*, 49, 725-742.

Aptekar, Lewis y Boore, Judith (1990). The emotional effects of disaster on children: A review of the literature. *Journal of Mental Health*, 19(2), 77-90.

Barnes, Vernon A., Treiber, Frank A., y Ludwig, David A. (2005). African-American adolescents' stress responses after the 9/11/01 terrorist attacks. *Journal of Adolescent Health*, 36(3), 201-207.

Gladwin, Hugh, Morrow, Betty Hearn y Peacock, Walter Gillis (eds.). (1997). *Hurricane Andrew: ethnicity, gender, and the sociology of disasters*. London: Routledge.

Hawkins, Alesia, Zinzow, Heidi, Amstadter, Ananda, Danielson, Carla Kmett y Ruggiero, Kenneth (2009). Factors associated with exposure and response to disasters among marginalized populations, en Yuval Neria, Sandro Galea y Fran Norris (eds.). *Mental Health and Disasters*. Cambridge: Cambridge University Press.