



MUJERES E INCLUSIÓN SOCIAL

INVESTIGACIÓN Y ESTRATEGIAS DE INNOVACIÓN
Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL



Coord.

Agulló Tomás, Esteban
Llosa Fernández, José Antonio
Menéndez Espina, Sara
Rúa Arruñada, Elena
Ventosa Varona, Loreto

Mujeres e inclusión social: Investigación y estrategias de innovación y transformación social.
ISBN: 978-84-09-24830-8 (No comercial)
Depósito Legal: AS02054-2020

Publica:
EAPN – AS (Red Europea de Lucha Contra la Pobreza y la Exclusión Social en Asturias)
Dirección General de Planificación, Ordenación y Adaptación al Cambio Social, Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias

Edita:
EAPN-AS (Red Europea de Lucha Contra la Pobreza y la Exclusión Social en Asturias)
Avda. Gijón, nº5 - Bajo — 33402, Avilés (Asturias)

Editoras/es (Comisión de estudios y análisis de EAPN Asturias)
Agulló Tomás, Esteban
Llosa Fernández, José Antonio
Menéndez Espina, Sara
Rúa Arruñada, Elena
Ventosa Varona, Loreto

Diseño y maquetación: Juaco Amado

Financiación: Esta publicación cuenta con el apoyo económico de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.



Licencia Creative Commons 4.0

Los textos publicados en este libro están sujetos a una licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons desde marzo 2014 (anteriormente Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada). Puede copiarlos, distribuirlos, comunicarlos públicamente y hacer obras derivadas siempre que reconozca los créditos de las obras (autoría, nombre del libro, institución editora) de la manera especificada por los autores o editores. La licencia completa se puede consultar en <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



© 2020. Los derechos de autor de los capítulos de este libro corresponden a sus respectivos autores.

© 2020. Los derechos de autor de la presente edición corresponden a EAPN-AS y la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.

“Espacios para Ser”, Una propuesta de intervención psicosaludable para Mujeres en prostitución o víctimas de trata con fines de explotación sexual.

Nieves Tresguerres, *Entretod@s*

Patricia Montila, *Médicos del Mundo Asturias*

Finalidades

- › Ofrecer un recurso especializado a través de una atención integral a las mujeres víctimas de la prostitución para favorecer su empoderamiento, protección, recuperación y proceso de inserción como personas con plenos derechos.
- › Crear un espacio psicoterapéutico y de salud que permita a las mujeres fomentar su autonomía para elaborar un Plan de Vida recuperando el control sobre la misma y la confianza en sí mismas a través de la mejora de su salud psicológica, física y social para el abandono de la prostitución.
- › Realizar una intervención innovadora en el Principado de Asturias con mujeres víctimas de explotación sexual.
- › Diseñar y desarrollar acciones especializadas con perspectiva de género y derechos humanos tendentes a la transformación de la sociedad ampliando la mirada respecto a las mujeres que están o han estado en situación de prostitución como víctimas violencia de género y que sufren una grave vulneración de los derechos humanos.

Acciones Desarrolladas

- Fase I- KONOCIENDO-NOS: Acercamiento y conocimiento mutuo para generar una relación de ayuda sana. Acciones encaminadas a ganar confianza: Acudir a los clubes, pisos y calle. Desarrollo de taller para romper el hielo y pueda servir como motor del proceso.
- Fase II-CON SALUD +: Promover espacios de salud integrativa y positiva para mujeres que permita el acercamiento a un grupo, el abrirse a compartir experiencias y a fomentar un estilo de vida sana responsabilizándose de su autocuidado.
 - › Taller Mujer y Salud+: Empoderamiento, Fortalecer habilidades emocionales, vivencia grupal, priorizar espacios y tiempos propios, Fortalecimiento de estilos de vida saludable y autocuidados; sentir, mover y comunicar con el cuerpo. Unas 20 sesiones.
- Fase III-CAMINANDO PARA SER: Tratamiento psicoterapéutico individualizado: Evaluar e intervenir sobre el posible daño psicológico derivado de la situación vivida. Sesiones psicoterapéuticas individuales de frecuencia semanal se irá trabajando el trauma de cada mujer a través de un espacio de escucha y ayuda para afrontar procesos de cambio, así como para comprender y manejar los problemas que van surgiendo e identificar y reforzar los propios recursos y potencialidades.
 - › Entrevista inicial
 - › 12 sesiones individuales con cada mujer, sesión semanal con una duración ente 1-1.30 minutos.

TABLA 1.

Acciones desarrolladas

	Programa	Población	Acciones
	Espacios para ser	Mujeres usuarias y/ o en prostitución	
	Fase I. KONOCIENDO-NOS	Mujeres usuarias y/o en prostitución	Reuniones Acompañamiento Vamos a conocernos Presentación Programa Entrevistas
	Fase II. CON SALUD +	Mujeres usuarias y/o en prostitución	Mujer y Salud +
	Fase III. CAMINANDO PARA SER	Mujeres en prostitución y mujeres migrantes	Tratamiento psicoterapéutico individualizado
	Fase IV. ESPACIOS PARA SER	Mujeres relacionadas con la prostitución	Grupo psicoterapéutico

— Fase IV- ESPACIOS PARA SER-Grupo Psicoterapéutico de Prostitución y Trata: Facilitar el empoderamiento personal de cara a romper con la situación de prostitución y la creación de redes de apoyo social. Proporcionar un proceso de transformación y reconstrucción. El grupo supone un encuentro con otras mujeres en que se acompaña y se es acompañada, proporcionando además un espejo que permite validar experiencias, proporciona apoyo, y entre muchas otras ventajas, ayuda a percibir que la situación en la que se encuentran inmersas tiene salida.

- Entrevista previa.
- Trabajo con técnicas psicológicas psicocorporales, de expresión emocional y dinámicas de grupo.
- Grupo entre 8-10 mujeres.
- Intervención semanal durante 4 meses, 16 sesiones con una duración total de 32 horas.

Resultados

Espacios para Ser se puso en marcha en octubre de 2017, comenzando la intervención con las mujeres en enero de 2018.

Durante los dos años que lleva funcionando el programa, los niveles de participación han sido:

Han participado en el programa 82 mujeres. En la actualidad, permanecen 12 mujeres del año 2018.

Aunque el programa, en sus orígenes, estaba centrado en hacer una intervención solo con mujeres en situación de prostitución, la realidad vivida por mujeres migrantes ha conllevado que el programa se abra a su participación.

TABLA 2.

Número de mujeres participantes en el programa

Año	1ª entrevista	Grupo mujer y salud	Terapia individual	Grupo terapéutico
2018	38	13	20	6
2019	44	22	43	6
Total	82	35	63	12

Las diferentes situaciones vividas en el pasado o en la actualidad determinan en muchas de ellas a nivel psicológico situaciones tempranas de abandono, abuso y maltrato infantil y juvenil, y violencia de género con progenitores, familiares cercanos, siendo frecuentes las violaciones de niñas menores, así como en épocas más recientes con parejas o ex parejas y con clientes o dueños de clubs. Lo que nos habla de un trauma y un daño psicológico profundo que va unido a situaciones de angustia, ansiedad, depresión, consumo de drogas y/o alcohol (además de la prostitución), baja autoestima, modelos sociales y culturales muy machistas donde se han sometido a la voluntad familiar y del hombre.

En muchas ocasiones no es la prostitución el origen de su trastorno psicoafectivo, sino que en todos los casos hay una historia familiar de maltrato, problemas desde la infancia, carencia de habilidades para resolución de conflictos, diferencias culturales...

La depresión está muy presente en estas mujeres. A nivel emocional aparece el llanto y la tristeza. En la mayoría de los casos está asociada a pérdidas importantes en sus vidas y duelos no resueltos desde su infancia (abandono, malos tratos). Trabajar la "Niña herida", en aquellos casos en los que ha sido posible, es un trabajo terapéutico que les va permitiendo curar heridas muy profundas.

Nuestro trabajo terapéutico es muy respetuoso con los procesos y tiempos de las mujeres. Utilizamos una metodología basada en la psicología humanista utilizando técnicas psicológicas psicocorporales y de canalización - expresión emocional.

El proyecto de atención psicoterapéutica desarrollado en colaboración con el gabinete **Entretod@s** ha permitido el trabajo de recuperación y reconstrucción de situaciones muy vulnerables con mujeres en prostitución e inmigrantes en situaciones de especial fragilidad psico social vinculadas a los proyectos de la sede de Médicos del Mundo.